

各回1テーマ

オープンメソッド:第20期 意識と行動を変える ユニバーサル・コーチング講座

Coacher



国際コーチ連盟
プロフェッショナルコーチ
鈴木 結子



第2・4火曜日 19:00~21:00

開催期間

2016年10月11日~3月27日

会場

前橋市創業センター4F研修室

前橋市千代田町2-7-10 <http://mbic.jp/>



3つのテーマ

①自分力を高める ②未来思考力を高める ③対人力を高める

回	開催日	テーマ	回	開催日	テーマ
YB1	10/11(火)	オリエンテーション「コーチング」 ゴールを決めると未来が始まる	YB7	1/10(火)	やる気を引き出す関わり方の極意
YB2	10/25(火)	ご機嫌な未来は、あなたの「強み」を 見直すことから始まる	YB8	1/24(火)	聞けるけど話せない? 話じづらい時の脱出法
YB3	11/8(火)	前進?後退?コミュニケーションの影響 「完了・未完了」	YB9	2/14(火)	相手を振り向かせる、届く「声」「態度」
YB4	11/22(火)	コミュニケーションにもタイプがある その合わない人をタイプで攻略!	YB10	2/28(火)	未来思考力を強める「会話」 未来をリアルにデザインさせる
YB5	12/13(火)	本音トークを引き出すのは聴き方次第	YB11	3/14(火)	良い人にも嫌な人にもなる 質問マジック。押さえておこう「基本」
YB6	12/27(火)	大人だって認められたい! 互いに認め合う雰囲気づくり方	YB12	3/28(火)	自分取り扱い説明書

*各回テーマは、変更する場合があります

こんな方をお待ちしています!

- 部下育成・営業など、対人関係で課題を抱えている方
- 自分も相手も、モチベーションを上げたい方
- コミュニケーション・スキルを伸ばしたい方
- コーチ型リーダーシップを身につけたい方
- 自立型人財育成スキルを身につけたい方

受講料

1回チケット:3,500円 6回チケット:19,950円 12回チケット:37,800円

お申し込み法

- ★1回チケットは講座日にお支払い下さい。6回・12回チケットは事前のお支払いになります。
- ★事前お申込をお願い致します!メールは返送メール後、完了と致します。お電話でもOKです。
- ★駐車場は各自となります。(近隣駐車場・前橋市中央駐車場)
- ★ 昼クラスと共通チケットとして使用します

お申込
お問い合わせ



合同
会社

結惟(YUI LLC)

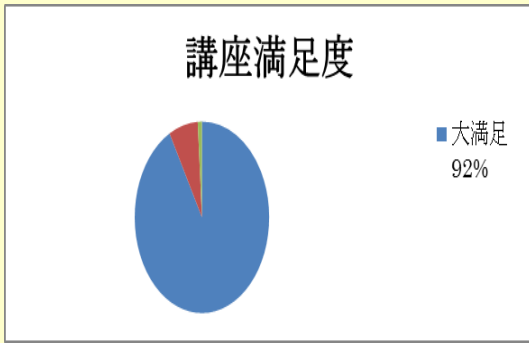
TEL 027-226-1833

E-mail ypc@yui-llc.net



■ 講座満足度（アンケート数 530 枚）

■ 特に役立ったスキル上位 3 位



1 位：傾聴
2 位：承認
3 位：質問

■ 講座受講生の声（アンケート抜粋）

- ・毎回楽しかった。職場での会話が和やかに進み、会議をしても比較的スムーズに進行するようになりました。もっと若手の気持ちを引き出して、働きがいのある職場にするのが目標です。（学校給食管理栄養士 50代）
- ・聴くことで、かなり自分が勘違いしていて、本当は人の話を聞けていない自分に気づきました（大きな発見）相手に興味をもち、接することができるようになったのは人生の転機です（会社員 30代）
- ・コミュニケーションは、相手の話をしっかり聴くことから始まるのだと強く感じました。仕事柄、1：1で話すことが多いのですが、技術・方法を獲得することによってより深く広く相手を知り、より高い成果が期待できるのだと改めて感じています。（相談業務 40代）
- ・コーチングは、あまりよくわかっていなかったのですが、毎回、実際に話したり聞いたりする中で、モチベーションが上がってどんどん自分を好きになっていきました。（会社員 20代）
- ・もっと座学が多いのかなと思っていたのですが、実際には毎回「話をする」ことがメインで、最初は抵抗がありました。今は、言葉にして伝えること。相手の声を聞くことの大切さを本当に学べ、仕事に大きな変化が起きています。（インテリアコーディネーター 30代）
- ・リハビリ指導をコーチングを患者にするようにしたところ、自発的に楽しそうに励むようになり成果がかなり上がった。また、以前よりリハビリの期間が短くなった（20代理学療法士）
- ・母から進められて通いしたが、こんなに自分が変わるとは思わなかった！会話が苦手な自信がなくなったのが、就職も決まり、彼もゲットできた！（20代大学院生）
- ・コミュニケーションが具体的に学べた。自分の思い込みが痛いことは今もあるけど、でも人との会話がずっと楽に、楽しくなれた。今年度、職場で100名の店舗責任者に任された。（30代会社員）
- ・コーチングを意識して部下の話を聞いてみると、いかに自分の考えを押し付けていたかを知った。相手には相手のやりやすい進め方があり、そのほうが断然効率が良いことに気づけた。（50代住宅営業管理職）
- ・会社の空気が180度変わった。愚痴が減り、ポジティブな雰囲気になんて自然になってきた。コーチングの効果に感謝している。（50代工場長）
- ・クラスをまとめられるようになり生徒が本音で話してくるようになった。早く学べばよかった（40代教員）
- ・娘はずっと無口だと思ってきた。それがコーチングを学び、子供の話をつい聞き出すようになったら、とても話すようになった。無口ではなく、私が一方的に話していた事を思い知った。（40代小6母）
- ・子供は、私が教えてやらねばならないと思っていた。コーチングを学び、それが間違いだと気づき、子供たちにコーチングで接してみると、今まで我慢してきたこと、自分の思いなどを話すようになり、いかに驕と称してこどもの個性を見ずに、自分の考えを押し付けてきたかを知った（40代小4・小1母）
- ・8年間引きこもってきた息子（22歳）が、とうとう部屋から出ました！子供を変えようとするのではなく、自分が変わることに実感しています（40代母）
- ・長年、学び続けてきたが、イライラしなくなった。人のせいにしなくなった。自分で解決できないことに煩わされることが減った。人から怖いと言われなくなった。人が私の周りに寄るようになった。（50代公務員）
- ・主人との関係が嘘みだいに変わった。相手を認めることがどういうことなのか分かった（40代主婦）
- ・女の園で愚痴ばかり、率先して動かない職場環境が変わった。何より自分から部下のところへ出向き、様々な情報を得られるようになった。私の部屋のドアは「オープン」に変わった。総合病院総婦長（60代）
- ・考えさせるスキルが毎回、具体的に分かった。部下管理職指導に実践し、感謝している。特に関係は、自分から作り出しているという結ちゃんという言葉は大きな転換だった（50代塾管理職）